



Asociația Autism Transilvania

Str. Zizinului, nr.4, Cluj-Napoca

Tel/Fax:0264/333.175 Mobil:0744/332.549

office@autismtransilvania.ro

www.autismtransilvania.ro

Înoată pentru copiii cu autism! Asociația Autism Transilvania

Înoată pentru a susține copiii afectați de autism. Cea mai importantă misiunea a noastră este îmbunătățirea condițiilor de viață și adaptabilitate socială a copiilor cu tulburări din spectrul autist (TSA), în vederea creșterii calității vieții acestor copii și a familiilor lor. Autismul este un handicap global care împiedică persoana să comunice obișnuit, să înțeleagă relațiile sociale și să învețe prin metode obișnuite de învățământ. Activitățile recuperatorii sunt de durată și cu cât sunt mai variate, cu atât copiii își vor dezvolta mai repede și mai bine abilitățile de socializare.

Un vechi proverb latin spune „**Mens sana in corpore sano**”. Specialiștii consideră că sportul este vital pentru creșterea și dezvoltarea armonioasă a copiilor, cu atât mai mult în cazul copiilor cu nevoi speciale.

Mișcarea împreună cu alții, în același ritm ajută la formarea relațiilor. Datorită comunicării prin mișcare, copilul devine mai conștient de propria persoană și mult mai capabil de a interacționa cu ceilalți. Toți copiii se mișcă într-un fel sau altul, iar cei cu cerințe educaționale speciale nu fac excepție. În majoritatea cazurilor ei au probleme de motricitate și mobilitate, astfel încât activități precum înotul, hipoterapia și dansul sunt mai mult decât indicate și vin în completarea terapiei de recuperare de care au nevoie copiii afectați de TSA.

Scopul nostru în acest proiect este de a oferi unui număr de **15 copii** cu vârste între **4 și 10 ani**, din cadrul centrului nostru, posibilitatea de a practica aceste sporturi, susținând eforturile financiare ale părinților. Costurile sunt de obicei mai ridicate deoarece activitățile se fac individual.

- **Cursuri de înot- 400 lei/lună/copil**
- **Cursuri de călărie- 200 lei/lună/copil**
- **Cursuri de dans- 150 lei/ lună/ copil**

Efectele kinetoterapeute ale **înotului** includ ameliorarea funcțiilor aparatului locomotor, eficiența în boli metabolice, afecțiuni cardio-respiratorii și ale sistemului nervos. Putem adăuga dezvoltarea funcțiilor cognitive, dezvoltarea atenției, care are un rol extrem de important în procesul gândirii, dezvoltarea unui comportament concentrat către atingerea de obiective.

Hipoterapia denumită și terapie asistată de cai, terapie cu ajutorul calului sau călăria pentru persoane cu dizabilități, înseamnă folosirea calului în activități special orientate pentru a atinge o mare diversitate de obiective terapeutice: cognitive, fizice (consolidarea echilibrului, creșterea forței musculare, normalizarea tonusului muscular, creșterea mobilității articulare, reducerea schemelor de mișcare greșite, îmbunătățirea funcțiilor vitale, îmbunătățirea apetitului și digestiei, stimularea senzorială, emoțională, socială, educațională și comportamentală. Călăria pentru persoanele cu dizabilități este recunoscută ca



Asociația Autism Transilvania

Str. Zizinului, nr.4, Cluj-Napoca

Tel/Fax:0264/333.175 Mobil:0744/332.549

office@autismtransilvania.ro

www.autismtransilvania.ro

fiind una dintre cele mai progresive forme de terapie. Abilitatea de a controla un cal ca pe tine însuși inspiră persoanei siguranță de sine, responsabilitate, muncă în echipă.

Dansul este deopotrivă o activitate benefică. Unii copii cu dizabilități nu au un limbaj verbal adecvat dezvoltat, dar interacționează prin muzică și mișcare foarte bine. Dansul angrenează persoana în totalitatea ei: corpul, emoțiile și intelectul. Terapia prin mișcare și dans la copiii cu nevoi speciale implică conștientizarea senzorială, conștientizarea părților corpului, dinamica mișcării, și, eventual, mișcări mai expresive.

Cu o inimă mare și cu un mic efort financiar, puteți oferi atât de mult!

- Cu **40 lei** îi oferiți **o oră** de înot unui copil cu TSA.
- Cu **15 lei** îi oferiți **o oră** de dans unui copil cu TSA.
- Cu **25 lei** îi oferiți o **jumătate de oră** de hipoterapie (călărie) unui copil cu TSA.

Înoată pentru copiii cu autism!

Îți mulțumim pentru sprijin!